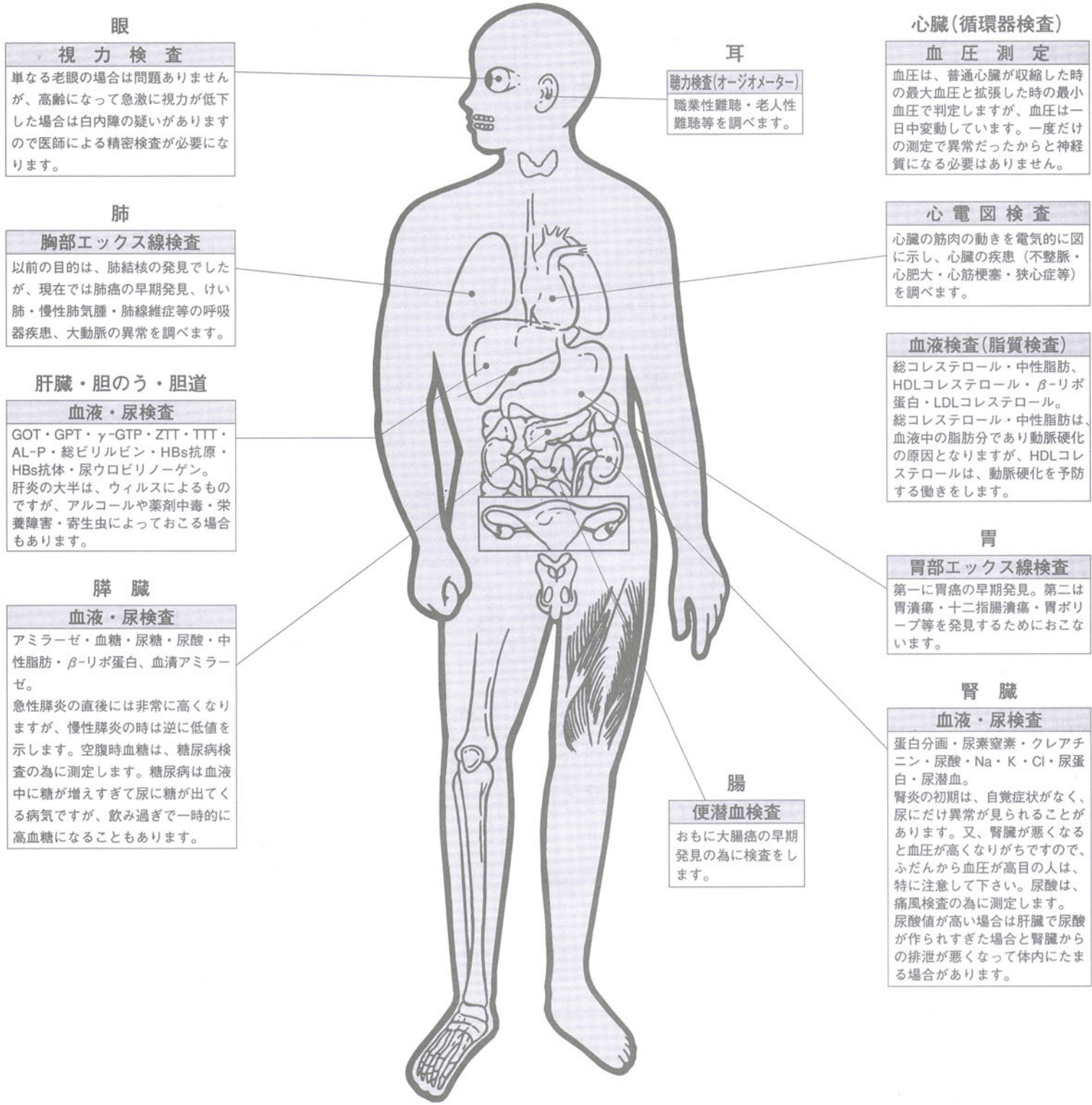


健康診断における検査の目的と説明

健康診断で実施する検査では、それぞれ正常範囲が定められています。「正常範囲」とは決定的なものではなく、あくまでも人の定めた規格です。健康診断では、この規格から少しでもはずれると「異常値」ということになりませんが、異常はすべて「病気」ではありません。健康診断時の体の状態や食事・飲酒・疲労等の様々な原因で一時的な異常値を示すこともありますので、「異常」と判定を受けた方は必ず医師に相談することが必要です。

身体計測

軽度の肥満であっても、メタボリックシンドローム（動脈硬化の危険因子をあわせもつ状態）の予備群にならないように、積極的に生活習慣の改善に取り組み、危険因子を取り除いておくことが大切です。腹囲・男子：85cm以上 女子：90cm以上もしくは、肥満指数（BMI）が25を超えると、糖尿病・高血圧・心筋梗塞・痛風などの生活習慣病にかかりやすくなります。また、急な「やせ」は精神・身体に異常をきたしていることがあります。



尿検査

糖尿病・腎臓疾患・肝臓疾患・尿排出系疾患等の発見の簡単な検査です。正常人でも飲食、疲労などで異常値を示すことがありますので、一度だけの測定で異常だったからと神経質になる必要はありません。

白血球・貧血検査

感染症・貧血等を調べる検査です。「貧血」とは血液がうすい状態のことで、血液成分の血色素量・赤血球等が少なくなったときなどが貧血と言われています。血液全体量が少なくなるものではありません。

事業所名 所属又は 業 務 名	事業所コード 999999 株式会社 日本商事			所在地 〒 103-0001 東京都中央区日本橋1-1-1		TEL 03-3333-1111			
	氏名	個人コード 999999XXXX/ 日本 五郎	性別 様 男	生年月日 昭和28年1月25日	血液型 型 Rh	色 神	健康 記号 保険 番号		予 備 コード

健康診断結果票

血液検査の見方、尿検査の見方を無断で複製(コピー)しますと、著作権の侵害となります。複製する場合は、あらかじめ当診療所へ許諾していただけますようお願い致します。

診断区分

- A. 異常なし
- B. 要 観 察 (わずかに異常を認めますが日常生活に差支えありません。)
- C. 要経過観察 (異常が認められますので日常生活に注意して経過をみて下さい。)
- D. 要精密検査又は再検査
- E. 要 治 療
- F. 要 継 続 治 療

(複製厳禁)

親 展